

sprechstunde
doktor stutz

IDIAG RÜCKENTAGE

01.11.21 bis 31.01.2022

Eine Analyse mit der Idiag M360 bietet die Grundlage, um gezielte präventive oder therapeutische Massnahmen zu ergreifen wie z.B. die Kräftigung der Rückenmuskulatur oder die Mobilisierung blockierter Wirbelsäulensegmente. So können nachhaltig Rückenbeschwerden vorgebeugt oder gelindert werden.

Nach der Messung instruieren wir individuell auf Ihren Rücken abgestimmte Übungen um Probleme zu Behandeln oder vorzubeugen.

Weitere Infos finden Sie unter:

www.idiag-rueckentage.ch

Jetzt
Anmelden



Ziel der Rückentage

- ◆ Rückenbeschwerden vorbeugen und lindern
- ◆ Sensibilisierung auf die Wichtigkeit eines gesunden Rückens
- ◆ Individuelle Beratung

Zeit

- ◆ 45 min

Kosten

- ◆ CHF 50.-

Anmeldung

Physio- und Trainingscenter Fit-in

Hauptstrasse 88, 6182 Escholzmatt

www.physio-fitin.ch

info@physio-fitin.ch

041 486 22 12