

Verhaltensregeln Fitnesscenter während Corona

Diese Regeln gelten für **alle** und müssen eingehalten werden. Jede Missachtung / fahrlässiges Verhalten wird mit einem Trainingsverbot geahndet, da es um unsere Gesundheit geht.

- Hände desinfizieren beim Betreten und Verlassen
- Gesperrte Geräte dürfen nicht benutzt werden
- Wenn möglich 2 Meter Abstand halten
- Geräte, Matten und Material nach Gebrauch desinfizieren
- Getränke und Handtuch selber mitnehmen
- Bereits in Trainingsbekleidung erscheinen
- Zuhause duschen (unsere Duschen sind gesperrt, in Ausnahmefällen ist das Duschen erlaubt, dafür bitte das Personal fragen)